

**Mobil:** 0721 215 111

**Telefon:** 0256 499 706; 0356 101 314

**E-mail:** office@ultramarintm.ro

**Web:** www.ultramarintm.ro



## Vf. Cozia & Lacul Poiana Ruscă

### Descriere Vf. Cozia & Lacul Poiana Ruscă

#### LA CERERE!

Vom porni în cea de-a treia ediție a acestei drumeții de o zi spre Lacul Poiana Ruscă, însoțiți de prietenul nostru Ovidiu Lesei. Drumeția ce se adresează atât celor ce vor să facă o plimbare spre **Lacul Poiana Ruscă**, cât și celor care aleg o drumeție ușoară spre **Vârful Cozia** (1455m) din Munții Cernei.

Vom pleca duminică, 2 august, la ora 08.00 (îmbarcare, la 07.45) din Timișoara (Casa Adam Müller Guttenbrunn), cu microbuzul (autocarul) spre Lacul Poiana Ruscă. În apropiere de localitatea Teregova, vom părăsi drumul european E70 în direcția satului Rusca, spre Valea Râului Rece (Hideg).

Ne vom opri în apropierea Barajului și vom admira panorama ce se deschide deasupra văii și a lacului. Apoi, vom pleca în direcția Comunei Cornereva și, înainte de coborârea către satul Arsuri, vom pleca pe jos spre **Vârful Cozia**. Vom ocoli pe la baza vârfului și vom urca lejer până aproape de vârf, unde urcușul este puțin mai greu pe o porțiune de câteva sute de metri.

Pe porțiunea mai dificilă nu sunt stânci și nu este periculos. De sus, se pot admira toți munții din zonă. Suntem la 1455 m altitudine și priveliștea este una dintre cele mai frumoase din munții noștri. Vârful Cozia este abrupt pe toate laturile, cu excepția văii pe care am urcat. De jur-împrejur, admirăm **Semenicul**, **culmea Cănicei**, adâncă **vale a Belarecăi** prin care ghicim masivele calcaroase de la sud de Dunăre, **culmea Cernei** în întregime, pornind din **stâncăriile Arjanei**, **piramida Vlașcului**, **cușma Craiovei**, mare parte din **munții Godeanu**, din care recunoaștem ușor **platforma Borăscu** și piramida ascuțită a legendarului **Gugu**. Orizontul se încheie cu arcul sudic al **Țarcului**, pe vârful căruia se distinge stația meteorologică și cu silueta familiară a **Muntelui Mic**.

Ne plimbăm în voie pe creasta curbată a Coziei și revenim pe același traseu. Timpul total de mers lejer este de 5 ore (10 km), traseul fiind unul de dificultate redusă. Este bine să avem încălțăminte comodă și rezistentă, bocancii fiind cei mai indicați. O pelerină nu strică niciodată, alături de rezerva strategică de apă, trusa de prim ajutor și... ceva de ronțait.

### **Servicii incluse**

- transport cu autocarul/microbuzul
- însoțitor de grup pe toată perioada excursiei

### **Informatii utile**

Plata se face la Agentia Ultramarin, Str. N. Paulescu 2, tel: 0256499706, 0356101314, 0736329980-consilier Andreea Mureșan (relații, rezervări, plăți).

Excursia va avea loc pentru un număr de minim 17 persoane.

Hoinărim!?

### **Tipuri servicii**

- Circuit